

# البحث الشامل مع الشباب ذوي التنوع العصبي: ملخص

عند إجراء أبحاث على الشباب ذوي التنوع العصبي، من المهم استخدام مناهج مرنة وشاملة، مصممة خصيصاً للشباب أنفسهم. إليك بعض الطرق المفيدة لجعل البحث أكثر سهولة وفائدة:



## 1. العمل معاً منذ البداية

أشرك الشباب ذوي التنوع العصبي كباحثين مشاركين أو مستشارين. دعهم يساعدون في تحديد أسئلة البحث وكيفية إجراء الدراسة. شكّل مجموعات استشارية من الشباب ذوي التنوع العصبي لتقديم ملاحظات منتظمة طوال فترة المشروع.

## 2. خصّص العملية

كيف البحث ليناسب احتياجات كل شاب واهتماماته وتفضيلاته. عندما تبدو مواضيع البحث ذات صلة وشخصية، غالباً ما يكون الشباب أكثر تحفيزاً وتفاعلاً.

## 3. ساعد المشاركين على المشاركة

قدّم جلسات تحضيرية، وشارك جداول الأعمال والمواد مسبقاً حتى يعرف المشاركون ما يمكن توقعه. قدم الدعم، مثل وجود شخص متاح أثناء الأنشطة إذا لزم الأمر. تواصل بانتظام لمعالجة أي مخاوف، وقدم تعويضاً عادلاً مقابل وقتهم ومساهماتهم.

## 4. استخدم التكنولوجيا والوسائط المتعددة

يمكن أن يجعل استخدام التطبيقات والألعاب ومقاطع الفيديو والواقع الافتراضي البحث أكثر تفاعلية وسهولة. تتيح هذه الأدوات للشباب المشاركة بطرق تناسبهم.

## 5. كن منفتحاً على التعلّم والتكيف

واصل التعلّم حول التنوع العصبي واستمع لملاحظات المشاركين. كن مستعداً لتعديل أساليبك بما يناسب الشباب المعنيين.



## 6. الأساليب الإبداعية

استخدم أساليب إبداعية مثل الفن والرسم والتصوير الفوتوغرافي والفيديو لمساعدة المشاركين على مشاركة أفكارهم ومشاعرهم بطرق غير لفظية، مما يجعل المشاركة أسهل وأكثر راحة.



## 7. أساليب سرد القصص

شجع الشباب على مشاركة تجاربهم من خلال سرد القصص والكتابة أو القصص المصورة. هذا يمنحهم طريقة واضحة ومنظمة للتعبير عن آرائهم.

## 8. هيئ مساحات مريحة ومناسبة للحواس

فكر في الإضاءة ومستويات الضوضاء والمقاعد لتقليل العبء الحسي وجعل بيئة البحث مريحة وهادئة. فكر في توفير أدوات التملل أو المساعدات الحسية.

## 9. استخدم تواصلًا وهيكلاً واضحين

قدّم المعلومات بصيغ مختلفة - مكتوبة أو شفوية أو غير لفظية - ليتمكن المشاركون من اختيار ما يناسبهم. استخدم لغة بسيطة وواضحة وأنشطة منظمة مع تعليمات خطوة بخطوة لتقليل القلق وبناء الثقة.

## 10. أساليب مرنة وقابلة للتكيف

كن مستعداً لتغيير نهجك عند الحاجة. وفر فترات راحة، وعدّل بناءً على الملاحظات لضمان شعور المشاركين بالراحة والدعم.

## 11. احترم الخصوصية والموافقة

تأكد من فهم المشاركين التام لمضمون البحث، ومن قدرتهم على إنهاء المشاركة في أي وقت. احم خصوصيتهم، وفكر ملياً في كيفية تأثير نتائج البحث على مجتمع ذوي التنوع العصبي.

