

Inkluzywne Badania z Udziałem Młodzieży Neuroatypowej: Podsumowanie

Podczas prowadzenia badań z udziałem młodzieży neuroatypowej ważne jest zastosowanie podejść elastycznych i inkluzywnych, które były ukształtowane przez samą młodzież. Oto kilka pomocnych sposobów, aby uczynić te badania bardziej dostępnymi i znaczącymi:



1. Współpraca od samego Początku

Zaangażuj młodzież neuroatypową w charakterze współbadaczy lub doradców. Pozwól im pomóc w ustaleniu pytań badawczych i sposobu przeprowadzenia badania. Utwórz grupy doradcze dla młodzieży neuroatypowej w celu regularnej wymiany informacji w trakcie trwania projektu.]

2. Personalizuj Proces

Dostosuj badania do potrzeb, zainteresowań i preferencji każdej młodej osoby. Młodzież czuje się bardziej zmotywowana i mocniej zaangażowana, kiedy tematy badań wydają się istotne i mają charakter osobisty.

3. Pomóż Uczestnikom w Zaangażowaniu

Zaoferuj sesje przygotowawcze i udostępniij wcześniej plany oraz materiały, aby uczestnicy wiedzieli, czego się spodziewać. Zapewnij wsparcie, np. poprzez obecność osoby dostępnej podczas zajęć, w razie konieczności. Regularnie sprawdzaj, czy wszystko jest w porządku i oferuj uczciwe wynagrodzenie za poświęcony czas i wkład.

4. Używaj Technologii i Multimediiów

Korzystanie z aplikacji, gier, filmów lub wirtualnej rzeczywistości może sprawić, że badania będą bardziej zachęcające i dostępne. Te narzędzia pozwalają młodym ludziom brać udział w sposób, który im odpowiada.

5. Bądź Otwarty(a) na Naukę i Adaptację

Kontynuuj naukę o neurodywersyfikacji i słuchaj opinii uczestników. Bądź gotowy(a) dostosować swoje metody w oparciu o to, co najlepiej sprawdza się u młodych ludzi.

6. Kreatywne Podejścia

Stosuj kreatywne metody jak np. sztuka, rysunek, fotografia lub wideo, aby umożliwić uczestnikom podzielenie się swoimi myślami i uczuciami w sposób niewerbalny, co z kolei ułatwia i wzmacnia komfort w trakcie brania udziału.

7. Metody Opowiadania Historii i Narracji

Zachęcaj młodych ludzi do dzielenia się swoimi doświadczeniami poprzez opowiadanie historii, pisanie lub tworzenie scenopisów. Daje im to jasny i ustrukturyzowany sposób wyrażania swoich poglądów



8. Twórz Wygodne, Przyjazne Sensorycznie Przestrzenie

Miej na uwadze oświetlenie, poziom hałasu i zwróć uwagę na miejsca siedzące, aby zmniejszyć przeciążenie sensoryczne i sprawić, by środowisko badawcze było przyjazne i spokojne. Rozważ zapewnienie dostępu do narzędzi sensorycznych lub pomocy sensorycznych.

9. Stosuj Jasną Komunikację i Strukturę

Przekazuj informacje w różnych formatach — pisemnym, werbalnym lub niewerbalnym — aby uczestnicy mogli dla siebie wybrać odpowiedni format. Używaj prostego, klarownego języka i podejmuj ustrukturyzowane działania z instrukcjami krok po kroku, aby zmniejszyć niepokój i budować pewność siebie.

10. Elastyczne, Adaptowalne Metody

Bądź gotowy(a) na zmianę podejścia, jeśli zajdzie taka potrzeba. Oferuj przerwy i dostosowuj się na podstawie przekazywanych Tobie informacji, aby zapewnić uczestnikom komfort i odpowiednie wsparcie.



11. Szanuj Prywatność i Zgodę

Upewnij się, że uczestnicy w pełni rozumieją, na czym polega badanie i że tak samo mają możliwość zrezygnowania z brania udziału w dowolnym momencie. Chroń ich prywatność i dokładnie rozważ, w jaki sposób wyniki badań mogą wpłynąć na społeczność neuroatypową.

